

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
 11 марта 2024 г.



СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ | 40 | 4,77 | 1,2 | 4,3 | 22 | 132 |
| 2004 | 311 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 16,93 | 7,3 | 8,9 | 25,4 | 211 |
| 2013 | 501 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 8,96 | 3,4 | 2,4 | 17,5 | 106 |
| | | ЙОГУРТ | 166 | 15,00 | 3,1 | 2,3 | 4,7 | 75 |
| | | ХЛЕБ СВЕЖИЙ | 20 | 1,38 | 0,2 | | 0,5 | 3 |
| | | ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ | 20 | 1,32 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2006 | 495 | ГРУША СВЕЖАЯ | 200 | 42,76 | 0,7 | 0,5 | 17,9 | 82 |
| Итого | | | | 91,12 | 17,2 | 18,6 | 95,7 | 647 |
| Завтрак* | | | | | | | | |
| 2006 | 458 | АПЕЛЬСИНЫ | 270 | 41,71 | 1,6 | 0,4 | 14,3 | 76 |
| Итого | | | | 41,71 | 1,6 | 0,4 | 14,3 | 76 |
| Всего | | | | 132,83 | 18,8 | 19 | 110 | 723 |

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева